

2023

SCHOOL GUIDE



KUMAMOTO NISHI HIGH SCHOOL



熊本県立熊本西高等学校

本校の教育スローガン

西高は、あなたを大きく伸ばします

西高の校訓は「清・明・和」、清らかで明るく和やかな学び舎でありたいと願っています。熊本市西郊の田園地帯にあり、北側に金峰山山系の山々が連なり、西の有明海からの風が吹き抜ける爽やかな環境です。

本校は、理科・数学、ICT（情報通信技術）の理解と活用で科学的思考力を養うサイエンス情報科、幅広い学習の中から進路と夢を探していく普通科特進及び総合クラス、トップアスリートを目指す普通科体育コースと多様な学びが展開されています。「サイエンス」、「探究」、「スポーツ」を融合させ、熊本の新たなスーパーハイスクールとして動き出しています。

教育のICT化の波に西高は率先して乗っていきます。校内のWi-Fi環境が整い、生徒一人一台タブレット端末が配備され、無限の可能性を持つ学習道具を皆さんは手にします。大学・企業を結んでのオンライン学習や国際交流など、ICTで皆さんの可能性はさらに引き出され、学ぶ面白さを体験するでしょう。

県立高校で先駆けて、アカデミックインターンシップ（大学・専門学校の体験入学）の導入、eスポーツ部創設、学校情報化優良校の認証、崇城大学（情報分野）や熊本保健科学大学（スポーツ分野）との人材育成に係る連携を進めてきました。

「生徒を大きく伸ばす西高」をモットーに、本校はこれからも変化し続けます。皆さん、西高に注目してください。



熊本県立熊本西高等学校
校長
あわたに まさし
栗谷 雅之

校訓

清・明・和

（規律・秩序）（自由・創造）（調和・奉仕）



熊本西高校では、積極的にICT（情報通信技術）を活用しています。



「学校情報化優良校」認定

本校は熊本県立の高校で最も早く一人一台端末の整備が行われ、ICTを活用した取組を進めています。2021年には日本教育工学協会より「学校情報化優良校」に認定されました。熊本県教育委員会よりICT活用「特定推進校」に指定されている唯一の市内県立高校です。



一人一台端末を活用した学習

すべてのHR教室に端末と接続できる無線LAN環境が整備されています。端末を活用した様々な形の学習ができ、PC操作スキルやプレゼンスキルなども身につきます。端末は持ち帰り、家庭でも学習に活用できます。



学校行事や部活動でも

ICTを活用した取組の一つとして、集会等を学校の視聴覚室スタジオから全校生徒に配信しています。日頃から端末は生徒個人の手元にあり、授業以外でも部活動や生徒会・委員会など様々な場面で活用しています。



西高生のある一日

		サイエンス情報科	普通科	普通科体育コース
	8:30	登校	登校	登校
	8:40	SHR	SHR	SHR
1限	8:55	理数化学	コミュニケーション英語I	数学II
2限	9:45 9:55	体育	地学基礎	現代社会
3限	10:45 10:55	コミュニケーション英語I	数学II	英語表現I
4限	11:45 11:55	国語総合	化学基礎	国語総合
	12:45	昼休み・掃除	昼休み・掃除	昼休み・掃除・終礼
5限	13:45	理数数学I	英語表現I	専攻
6限	14:35 14:45	科学探究基礎	国語総合	専攻
放課後	15:35	部活・下校	部活・下校	部活・下校

(※週1回7限授業)

来年度より、ユニバーサルデザイン(UD)制服(仮称)を採用します。女子生徒はスカートかスラックスまたポロシャツを選択する事が出来ます。現在の制服を選択することも出来ます。

夏服



〈現在〉



〈ポロシャツ+スカート〉



〈ポロシャツ+スラックス〉



冬服



〈現在〉



〈ブレザー+スラックス〉

※デザインについては現在検討中です。写真はサンプルのポロシャツとスラックスを着用しています。

サイエンス 情報科

[男女40人]



- ◆**探究活動** 3年間の科学探究を通して、実践力と想像力を向上させます。
- ◆**最先端技術** 熊本大学、崇城大学や情報関連企業（NTT、NEC、富士通等）との連携
- ◆**理系学部を中心とした幅広い進学を目指します。**

サイエンス情報科では

- ①多くの探究活動や実習・研修を通して、科学・情報・英語を活用しながら多角的に科学技術や理論を創造できる人材を育成します。
- ②近年社会的なニーズが高まっているAIやVR（バーチャルリアリティ）、eスポーツなどの情報技術の活用に関する理解を深めます。
- ③普通科理系では体験できない様々な実験・実習を通して進路意識を高めます。
- ④大学や工業高校、情報関連企業・SCBラボとの連携による実体験を重視します。



◆サイエンス情報科カリキュラム (2023年度入学生)

1年 31単位	国語 4	公民 2	保体 4	芸術 2	英語 5	家庭 2	情報 2	理数探究 1	数学 5	理科 3	LHR 1
2年 31単位	国語 4	地・歴 4	保体 3	英語 4	理数探究 1	数学 5	理科 6	科学情報 2	科学英語 1	LHR 1	
3年 31単位	国語 4	地・歴・公 4	体育 2	英語 4	理数探究 1	数学 6	理科 8	科学英語 1	LHR 1		

POINT 1 探究活動で創造力UP!

新設される理数探究(基礎)を活用し、研究テーマの設定方法、研究の進め方、データ処理、研究成果のまとめ方、発表方法を学びます。その後、自ら設定した研究テーマに取り組み、その成果をまとめて、県の「理数科課題研究発表会」や全国の「科学コンテスト」に積極的に参加し、実践力を身に付け、新たなものを創造していく力を養成します。



POINT 2 最先端技術を持つ企業との交流

全国地域情報化推進協会参加企業(NTT、NEC、富士通等)から最先端の情報技術を遠隔授業で学び、eスポーツ、VRなどの最新の情報活用に関する講義や実習を行います。



POINT 3 大学との連携実習

化学実験講座(1年)

熊本大学

熊本大学と連携し大学で実験等の実習を行います。直接ご指導いただくことで大学の「化学」を肌で感じることができます。

地学巡検「熊本の自然に学ぶ」(1年)

熊本大学

専門家の指導の下、地質や地形を観察し、熊本平野や阿蘇の成り立ち・構造等について学びます。熊本地震の被災地を訪れ専門家とともに科学の視点で現状を学ぶことができます。

IoT・AI活用実習(1・2年)

崇城大学

2020年4月に崇城大学に新設されたIoT・AIセンターを活用し、最先端の設備を使い、IoTやAIについて実習を行います。

最先端技術「パルスパワー技術」(2年)

熊本大学

世界的に注目されている先端技術にふれる実習です。大学院生にサポートしてもらいながら大学で実験を行い、結果をまとめて発表します。大学生活や研究生活を知るよい機会にもなります。

イノベーションアカデミー講座(1・2年)

崇城大学・SCBラボ

プログラミング(Python)講座、イノベーション講座を受講します。

生物実習「遺伝子組み換え」(3年)

熊本大学

大学院生にサポートしてもらいながら最先端の科学を体験します。



Message

僕たちサイエンス情報科は、理科や数学で学んだことをさらに深く研究する探究活動や大学との連携実習などの色々な活動に取り組むことができます。

僕は特に数学が好きで、解いた後の達成感は例えられないほどです。だから、週1回の理数探究基礎の授業では、数学について楽しく学んでいます。他にも、情報・化学・物理など自分の伸ばしたい教科だったり、好きなことだったり、全力で取り組むことができますと思います。

自分が好きなこと、興味があるものについて通常の授業では教わらないような内容も学ぶことができるので、とても楽しい学科です。

新しい学びに挑戦したい人、ぜひサイエンス情報科に来てください。



サイエンス情報科1年
古場 健太郎
(花陵中出身)

サイエンス情報科では、科学の基礎や最先端の科学技術を習得したり、中学校で学んだ数学や理科をさらに深く研究したりして、科学の基礎を身につけていきます。また、AIやVR、eスポーツなど情報技術の勉強や大学や企業との化学実験講座などの連携実習があり、サイエンス情報科でしか学べないようなことを学ぶことができます。その他にも、今は世界が社会的・経済的に一体化されているため英語の4技能をしっかりと身につける必要があるため、科学英語などを通して英語の質を向上させる活動があります。

このように、色々な活動があるため将来のことを考えるきっかけにもなり、大学受験などにも有利になると考えています。私は医療や科学の道に進みたいので、この学科で精一杯頑張りたいと思います。



サイエンス情報科1年
久保 凜奈
(小川中出身)

普通科

[男女280人]



個性を伸ばす！基礎学力の向上で、夢をつかむ！

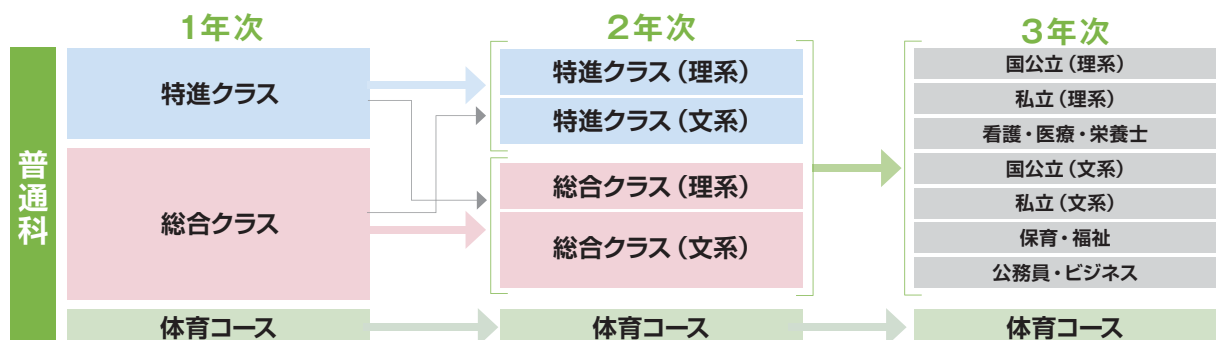
特進クラス 国公立、難関私立大学への進学を目指すクラス

国公立大学をはじめとする高い目標を持った生徒の進学目標を実現するために、各学年に1～2クラスの特進クラスを設置しています。特進クラスは、熊本大学や熊本県立大学などと積極的に高大連携事業に取り組んでいます。2年次からは、「理系クラス」「文系クラス」に分かれ、それぞれの進路に沿った学習と教員による細やかなサポートが行われます。

総合クラス 部活動や趣味など自分に合ったスクールライフで、幅広い進路選択が可能なクラス

国公立大学や私立大学、看護、医療、栄養、保育、福祉、公務員、就職とあらゆる選択肢から自分に合った進路希望に向け自分のペースで学習できるクラスです。総合クラスでは、部活動や趣味と学業を両立させながら進路実現を目指します。2年次からは、「理系クラス」「文系クラス」に分かれますが、1、2年次の成績状況によって「特進クラス」を選択することも可能です。3年次は、各自の進路希望に沿ったクラスに分かれ、夢の実現を目指します。

◆ 普通科におけるクラス選択



◆ 普通科カリキュラム (2023年度入学生)

1年 30単位	共通	国語 4	公民 2	数学 5	理科 4	保体 4	芸術 2	英語 5	家庭 2	数理探究 1	LHR 1
	文系 クラス	国語 5	地・歴 4	数学 5	理科 2	保体 3	公民・芸・ 体・フード 2	英語 5	情報 2	LHR 1	未来 探究 1
2年 30単位	理系 クラス	国語 4	地・歴 4	数学 6	理科 5	保体 3	公民・芸・ 体・フード 2	英語 4	情報 2	LHR 1	未来 探究 1
	文系 クラス	国語 5	地・歴 4	数学 5	理科 4	保体 2	公民・芸・ 体・フード 2	英語 6		LHR 1	未来 探究 1
3年 30単位	理系 クラス	国語 4	地・歴・公 4	数学 6	理科 7	保体 2	英語 5			LHR 1	未来 探究 1
	文系 クラス	国語 5	地・歴 4	数学 5	理科 4	保体 2	公民・芸・ 体・フード 2	英語 6		LHR 1	未来 探究 1

POINT 1 大学訪問

1年次には、地元熊本の大学を訪問し、模擬授業などを通して進学についての理解を深めていきます。2年次には、県外の大学を訪問し、学部や学科についての理解を高めることができます。



POINT 2 高大連携

熊本大学や熊本県立大学など、大学の教授やそのゼミ生との交流を通して、学問への興味関心を高めることができます。



POINT 3 小高連携

1年次の夏休みを利用して、小学校に向向いて、小学生に学習指導をすることで、責任感やリーダーシップを養います。



Message

私が熊本西高校に進学を決めた理由は、勉強と部活動の両立をしやすい学校だと思ったからです。勉強では、特進クラスという勉強に特化したクラスがあり、朝学習、特進クラス内での小テストなどを行い、クラス一で学力向上に取り組んでいます。また、1年生から自分が行きたい大学を探し、将来の夢や大学進学、就職についてしっかりと考えることができます。さらに、多くの生徒が部活動に入り、文武両道に励んでいるのも特徴です。

私は3年前の第91回春の選抜大会で、甲子園という舞台で元気はつらつとプレーしている先輩方の姿を見て、西高野球部に入って、甲子園でプレーしたいと強く思い入学しました。

これから3年間、この熊本西高校で人間力を磨き、社会に出たときに必要とされる存在になれるよう、日々努力していきたいと思っています。



普通科1年
川口 翔矢
(下益城城南中出身)

私は熊本西高校に入学を決めました。勉強と部活動を両立しやすく、自分の将来に向けて幅広い選択肢から選ぶことができると思ったからです。西高に入学したことで、毎日計画的に勉強する習慣ができました。また、苦しい科目でも先生方が熱心に指導をしてくださいます。そのお陰で自分が今まで分からなかったことが分かったり、さらに深く追究したりすることができています。私は中学校から活動し始めた剣道を、西高剣道部に入学して継続しています。そこで出会った先輩方や仲間と共に、高校総体や各種試合で良い成績を残すために日々懸命に稽古に励んでいます。

これからも勉強と部活動を両立させ、進路実現に向けて頑張っていきたいです。何事にも全力で取り組み、どんなときでも応援されるような人になりたいと考えています。

西高は夢を実現するために、とても良い環境が整った学校だと感じています。



普通科1年
野口 美海
(三和中出身)

普通科 体育コース

[男女40人]



体育コースは、体育の専門科目を通して、心身ともにたくましく、魅力あふれる「人づくり」を目指します。

中学校でスポーツを熱心に取り組んでおり、高校では全国・九州レベルで活躍したい人、文武両道を実践し、進路希望実現を果たしたい人、将来、スポーツに関わり社会のリーダーになりたい人は、是非体育コースへ!!

体育コースではこんな事をやっています

月・水・木	体育コース生の1日	火・金
8:30	朝読書・SHR	8:30
8:55	授業	8:55
12:45	昼休み・掃除(月・水・金)	12:45
13:30	(月・水・木) 授業 (火・金) スポーツ専攻	13:45
15:35	部活動	16:20
16:20		19:30
19:30		

体育コースの行事

4月	入学式・対面式	11月	西高チャレンジウォーク
5月	体育大会	12月	スキー実習(1年)
7月	キャンプ実習(1・2年)	1月	スケート実習(2年)
9月	ゴルフ実習(3年)	2・3月	集団行動・なぎなた演技練習
10月	パワーアップ講演会		

◆ 普通科体育コースカリキュラム (2023年度入学生)

1年 30単位	国語 4	公民 2	数学 4	理科 2	保体 4	芸術 2	英語 5	理数 探究 1	体育 5	LHR 1	
2年 30単位	国語 4	地・歴 4	数学 4	理科 2	保体 3	英語 4	家庭 2	体育 5	LHR 1	未来 探究 1	
3年 30単位	国語 5	地・歴 4	数学 2 フーズ 2	理科 2	体育 2	芸術 2	英語 4	情報 2	体育 5	LHR 1	未来 探究 1

実 習

キャンプ実習

1・2年生：2回実施

山と海でのキャンプ実習を毎年交互に1泊2日で実施します。登山や遠泳、キャンプファイヤー、テント泊、野外炊飯等の活動を通し、「野外活動」に必要な基礎的な知識・技能及び自然愛護の精神・態度を習得します。



ゴルフ実習

3年生

約1ヶ月間ゴルフ実習に取り組み、基礎的な知識やマナー・技術を習得します。近隣ゴルフ練習場での実習を重ね、最終日はグリーンランドリゾートゴルフコースで東海大学ゴルフ部の学生とラウンド実習(終日)を実施します。



スケート実習

2年生

アクアドームスケートリンクにおいて、スケート指導の講師の指導のもと3日間実習を行っています。平面の氷上で「自力滑走」するスケート基本技能(バランス感覚、リズム感等)を習得し、上級技能に挑戦します。



スキー実習

1年生

修学旅行を兼ねて実施します(3泊4日)。長野県(志賀高原)の広大なスキー場で、雪上での実技実習を重ねるとともに、雪山の壮大な美しさを目前にし、自然の尊さを実感し、仲間との友情を育みます。



◆ パワーアップ講演会



目標

体育コース生のレベルアップを図るとともに、専門実技に活かすことができる実践的な知識を育成するため、体育コース生を対象に講演会を実施。

日時 2022年10月中旬 5～6限(体育館)
講師 (株)クレーマージャパン



Message

普通科体育コースは、一人ひとりが様々な大会で好成績を残すことを目指している生徒がたくさんいます。また、体育の専門科目を通して、心身ともにたくましく、魅力あふれる「人づくり」を目指しています。人づくりとはリーダー性や人間性、礼儀など身につけていくことだと思います。

私はラグビー部に所属しており、夢に向け、日々の練習を切磋琢磨してがんばっています。学校のリーダーとして生徒を引っ張っていきけるようになりたいです。



普通科体育コース1年
宮崎 彪真
(託麻中出身)

普通科体育コースでは、様々な大会での優勝を目指し、日々の練習を全力で頑張っています。私は柔道部に所属しており、日本一を目標に毎日厳しい練習に取り組んでいます。

体育コースは、学校のリーダーであるため、リーダー性や人間性を身につけることができます。

また、部活動だけでなく、勉強にも力を入れ、文武両道を目指して頑張っています。将来、スポーツに関わり社会のリーダーになりたい人は、ぜひ体育コースに来ててください。



普通科体育コース1年
高野 結衣
(泗水中出身)

体育コースは様々な学校行事で頑張っています

◆ 体育大会



・体育大会集団演技

体育コースの2, 3年生で披露します。練習は辛いですが、終わった後の達成感は抜群です。



・聖火台点火

体育系の部活の主将が、聖火と国旗・県旗・校旗・西高スローガンを持って入場し、代表者が点火します。全校生徒の心が一つになります。



・総体、総文、夏の高校野球推戴式

開会式で行います。全校生徒から激励を受けます。大会ではベストを尽します。

◆ チャレンジウォーク



西高→金峰山→本妙寺→西校のコースの各ポイントで、交通整理などを行います。

◆ 新体力テスト



各種目で説明などを行います。スムーズな運営を目指しています。

◆ オリ・パラ講演会



東京パラリンピックの競泳で3つのメダルを獲得した富田宇宙選手と陸上世界選手代表の江里口匡史選手を招いて講演会や講習会を行いました。一流のアスリートを目の前に緊張しました。

◆ 対面式



4月当初に体育コース対面式を毎年行っています。1年生は初々しいです。これから西高の伝統と一緒に築いていきましょう。

西高で学んで成長し、地域を支え、
日本を支える有為な人となる。



04 入学式
対面式



05 体育大会
高校総体
総文祭



06 生徒会立会演説会・選挙
期末考査



07 小学生ふれあい教室
オープンスクール



08 体育コースキャンプ実習
1年NAIS (専門学校)



09 1年NAIS (大学)
創立記念祭 (文化祭)
芸術鑑賞



10 中間考査
2年インターンシップ
体育コースゴルフ実習
体育コースパワーアップ講習会



11 西校チャレンジウォーク
期末考査



12 特進クラス2年大学訪問
普通科1年修学旅行
普通科2年修学旅行



01 大学入学共通テスト
体育コーススケート実習



02 高橋稲荷神社清掃ボランティア
学年末考査



03 卒業式
修了式

諦めずに頑張ったからこそ、道は開ける! 『高い志を持って、進路実現!』



進路講演

各学年で講演を聞き自分の進路について深く考えます。



進路集会

卒業した先輩たちの高校3年間の話を聞いて、西高生としての自覚を高めます。



インターンシップ

保育や介護、各企業などで実習体験を通し職業観を高めます。



公務員指導

土曜日を活用し、先生たちや外部講師の指導を受けて力をつけていきます。



ゼミ

ゼミで国数英の基礎力及び応用力の養成や模試への対策を行います。



学習の記録

日々の記録や講演会の記録などをまとめながら、自分を振り返ったり、社会に目を向けたりして自分の進路について考えていきます。

進路意識の高揚

～深い意識で進路を実現～

きめ細やかな指導で、進路意識の高揚と夢の実現に努めます。

進路実現のためのプロセス

進路LHR

自分の興味・関心・適性に応じて将来を見通した選択ができるように学びます。

オープンキャンパス

自分の目で大学の中を見て、将来の夢を実現させるための情報を集めます。

一日看護体験

夏休みを利用し、体験を通して今後の自分の糧にします。



進路集会

卒業した先輩から合格体験談を聞き、勉強の仕方などを参考にします。

系統別進路説明会

それぞれの進路に応じて、系統別に詳しい説明を聞くことができます。

西高アカデミックインターンシップ(NAIS)について

1年生全員が県内の7大学や2専門学校で5日間、授業や実習を体験し、自分の進路選択の幅を広げます。



卒業生の進路傾向 (令和4年3月)

※()の数字は合格者数

国公立大学

熊本大学(1)、大分大学(1)、宮崎大学(1)、愛媛大学(1)、熊本県立大学(3)、長崎県立大学(1)、下関市立大学(1)、高知工科大学(1)

私立大学

専修大学(1)、日本体育大学(1)、東京国際大学(1)、立正大学(1)、実践女子大学(1)、西南学院大学(1)、福岡大学(4)、福岡工業大学(4)、九州産業大学(2)、帝京大学(4)、久留米大学(7)、久留米工業大学(1)、九州共立大学(2)、熊本学園大学(61)、崇城大学(20)、九州看護福祉大学(18)、熊本保健科学大学(6)、九州ルーテル学院大学(8)、尚絅大学(1)、東海大学(九州)(5)、日本文理大学(2)、その他の私立大学(24)

短期大学

尚絅大学短期大学部(12)

準短期大学

熊本県立技術短期大学校(9)

高等看護学校

国立病院機構熊本医療センター付属看護学校(1)、熊本医師会看護専門学校(4)、熊本看護専門学校(2)、九州中央リハビリテーション学院(7)、熊本駅前看護リハビリテーション学院(4)、上天草看護専門学校(2)

専門学校

熊本市立総合ビジネス専門学校(6)、熊本県高等技術専門学校(3)、熊本YMCA学院(5)、熊本歯科技術専門学校(1)、熊本歯科衛生士専門学校(2)、熊本総合医療リハビリテーション学院(2)、熊本電子ビジネス専門学校(6)、熊本駅前看護リハビリテーション専門学校(5)、九州中央リハビリテーション学院(14)、モア・ヘアメイクカレッジ(10)、大原学園(熊本校)(6)、その他の専門学校(39)

公務員

兵庫県警(1)福岡県警(1)、国家一般職(1)、海上保安庁(1)一般曹候補生(9)、自衛官候補生(7)

民間企業

キューネット(1)、ダイサン熊本(1)、オートボックス(1)、その他(8)

◆ 令和3年度卒業生 進路状況

国公立大	私立大	短大・準大	高看	専門学校	就職・公務員	その他
10	175	21	20	99	30	5

卒業生から



2022年3月卒業
宮崎大学理農学部
岩瀬 健太
(鏡中出身)

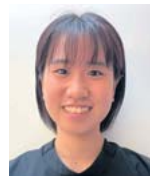
西高の先生方の指導はとても手厚く、高校3年となり、受験が迫っている状況で、コロナの影響を受けて休校になった時も、感染対策に配慮しながら、私個人の登校を許可していただきました。

様々な先生方から指導を受けたり休日に私のために学校に出て指導して下さる先生がいらっしゃったりなど、他のどの高校よりも、手厚い指導をして頂けたと私は思っています。結果として夏休み頃はE判定で、受からないかもしれないという状況から無事第1志望校に合格することが出来ました。熊本西高校には、互いに切磋琢磨し合える関係を持つ仲間や、素晴らしい指導をして下さる先生がいます。ぜひ皆さんも、熊本西高校に来て、自分の力を伸ばせるようになってください。応援しています。



2022年3月卒業
大分大学理工学部
春日 一志
(三和中出身)

私は熊本西高校での3年間で様々な経験をさせて頂きました。私は、特進クラスに3年間在籍しており、1年次から大学訪問に行ったり、朝ゼミに参加したりと自分の進路に対して真摯に向き合ってきました。そんな3年間で振り返ってみるといつも先生方にサポートしてもらっていたと感じます。分からないところは分かるまで指導して頂いたり、参考資料を用意してもらったり等様々なサポートをして頂きました。また、生徒のために時間を割いて下さる先生方が多かったです。大学入学後に他校出身の人達に話を聞いてもこれほどまでに手厚い指導をして頂けるのは西高だけだと感じ、一層感謝の気持ちがわきました。1・2年生の方は今のうちに様々な事を経験し、進路の選択肢を増やすと良いと思います。また、勉強しておくとも3年生になった時に少し楽になります。3年生はとにかく自分の行きたい進路に向かって努力してください。「西高だから出来ない」ということは1つもありません、努力すれば目標は必ず達成できると思います。困った時は先生方がきっと助けて下さいます。また、皆さんには仲間がいます。活気溢れる西高生としてこれからも様々なことに挑戦して行って下さい。卒業生として皆さんの活躍を応援しています。



2022年3月卒業
国際武道大学体育学部
内田 かなめ
(西原中出身)

私は3年間、熊本西高校で文武両道を目標に生活しました。勉強と部活動を両立する事は、容易ではありませんでしたが、西高で成長したいという気持ちを胸に、何事にも真剣に取り組みました。とはいえ、高校入学当初の私は、何事にも自発的に行動出来ず、消極的でした。しかし、このままでは成長出来ないと奮起し、なぎなた部のキャプテンを務めました。キャプテン就任をきっかけに、部を牽引するだけでなく、大会での選手宣誓や代表挨拶などに挑戦し、積極的な自分に一歩成長する事が出来ました。

私が所属していた体育コースでのキャンプ実習・スキー実習などがあります。様々な野外活動を通じて、何事にも率先して取り組めるようになりました。また、団体行動により協調性を身につけることが出来たと思います。

西高で過ごした3年間で、自ら挑戦し、行動する事で「できない」ことが「できる」になると実感しました。西高の魅力の一つでもある、自然に囲まれた素晴らしい環境、そして熱心な先生方の指導の下、西高魂を持った友人達と充実した高校生活を送ってください。卒業生として皆さんの新たな挑戦を応援しています。

部活動紹介

運動部



バスケットボール



ソフトテニス



陸上競技



サッカー



卓球



剣道



柔道



水泳



ラグビー



なぎなた



ウエイトリフティング



バドミントン



野球



バレーボール



ハンドボール



空手道

文化部



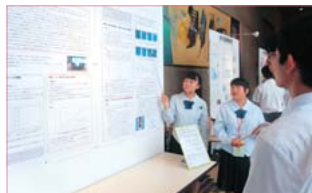
生物



地学



物理



化学



美術



手芸



書道



吹奏楽



福祉ボランティア



西高太鼓



放送



競技かるた



演劇



英語



茶道



eスポーツ

令和3年度 部活動実績

陸上競技

- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
団体：男子総合3位、男子フィールド2位、女子フィールド1位
男子400mハードル：第1位
男子やり投：第1位、男子八種競技：第3位
男子走高跳：第1位、男子八種競技：第2位
女子やり投：第1位、男子砲丸投：第2位
男子ハンマー投：第2位、男子円盤投：第3位
女子ハンマー投：第2位、女子円盤投：第2位
女子砲丸投：第3位、女子三段跳：第3位
- 令和3年度南九州高等学校総合体育大会
女子やり投：第1位
男子400mハードル：第2位
男子走高跳：第2位
男子八種競技：第2位、男子砲丸投：第4位
男子ハンマー投：第5位
男子八種競技：第5位
- JOC ジュニアオリンピック第15回U18
陸上競技大会
女子やり投：第6位
- 令和3年度全九州高等学校体育大会新人
陸上競技大会
男子砲丸投：第2位
男子ハンマー投：第3位
女子やり投：第5位
- 第39回全九州高等学校陸上競技対校選手
権大会熊本県予選大会
男子総合の部：第3位
男子フィールドの部：第1位
女子フィールドの部：第3位
男子砲丸投：第1位、男子ハンマー投：第1位
女子やり投：第1位、女子七種競技：第1位
男子三段跳：第2位、女子円盤投：第2位
女子七種競技：第3位、男子砲丸投：第3位
女子やり投：第3位、男子八種競技：第3位

ラグビー

- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
優勝

水泳

- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
水泳競技大会
女子400m個人メドレー：第1位
女子200m個人メドレー：第2位
男子100m平泳ぎ：第3位
男子200m平泳ぎ：第3位
男子4×100mメドレーリレー：第3位
- 令和3年度熊本県選手権水泳競技大会
女子400m個人メドレー：第2位
男子200m平泳ぎ：第3位
- 令和3年度熊本県春季選手権水泳競技大会
男子50m平泳ぎ：第2位
男子100m平泳ぎ：第1位
男子200m平泳ぎ：第2位

ウエイトリフティング

- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
男子団体：優勝、102kg級：優勝
89kg級：優勝、67kg級：優勝
61kg級：優勝
- 令和3年度全国高等学校総合体育大会
102kg級：第6位
- 令和3年度熊本県高等学校ウエイトリフティ
ング競技新人大会
61kg級：第1位、61kg級：第2位
67kg級：第2位

剣道

- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
剣道競技大会
男子団体：第4位
- 令和3年度熊本県下高等学校新人剣道大会
兼九州選抜予選会
男子団体：3位、女子個人：ベスト8
男子個人：2位
- 令和3年度県下高等学校剣道大会
男子団体：2位
- 令和3年度全国高等学校剣道選抜大会出場

柔道

- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
柔道競技大会
女子団体試合：優勝、女子個人52kg：優勝
女子個人57kg：優勝、女子個人63kg：優勝
女子個人70kg：優勝、女子個人78kg：優勝
女子個人48kg：第2位、女子個人48kg：第3位
女子個人52kg：第2位、女子個人52kg：第3位
女子個人63kg：第2位、女子個人78kg：第2位
女子個人78kg超：第3位
- 令和3年度九州ジュニア柔道体重別選手
権大会
女子57kg級：優勝、女子52kg級：第3位
- 令和3年度九州高等学校新人柔道大会
女子48kg級：第2位
- 令和3年度熊本県下高等学校新人柔道大会
女子団体：優勝
女子個人48kg級：優勝、2位、3位
52kg級：優勝、2位、57kg級：2位
63kg級：優勝、70kg級：3位、78kg級：優勝

野球

- 令和3年度(2021年度)熊本県青少年
善行表彰

なぎなた

- 第38回若獅子旗なぎなた大会
個人試合：第3位、団体試合：第3位
- 令和3年度熊本県高等学校総合体育大会
なぎなた競技大会
演技競技：優勝、個人試合：優勝
団体試合：優勝
- 令和3年度熊本県高等学校新人戦大会
演技競技：優勝、第2位、第3位
個人試合：優勝、第3位
団体試合：優勝、第2位、第3位
- 令和3年度第17回全国選抜大会
個人試合：第5位

吹奏楽

- 第66回九州吹奏楽コンクール熊本支部予選
Aパート：銀賞

化学

- 令和3年度熊本県科学研究所展示会
熊日ジュニア科学賞

書道

- 令和3年度第27回熊本県高等学校揮毫大会
2年臨書部門：秀作
1年臨書部門：奨励賞
- 令和3年度第57回熊本県高等学校書道展
最優秀賞、優秀賞

美術

- 第103回全国高等学校野球選手権熊本大会の
パンフレット表紙画コンクール
優秀賞
- 第23回恐竜絵画コンテスト
一般の部：銅賞
- 令和3年度第46回熊本県高等学校美術展
最優秀賞、優秀賞、優良賞、努力賞

演劇

- 第70回熊本県高等学校演劇大会
優良賞、くまもとシティアフエム賞(特別賞)

eスポーツ

- STAGE:0 eSPORTS High-School
Championship九州・沖縄ブロック
リーグ・オブ・レジェンド部門：準決勝進出
(ベスト8)
- 全国都道府県対抗eスポーツ選手権2021
MIE eFootball部門：熊本県代表
- 第4回全国高校eスポーツ選手権
リーグ・オブ・レジェンド部門：Dブロック準決
勝進出(ベスト4)

サイエンス情報科

- 第18回熊本県高等学校理科数科研究発表会
優秀賞

地歴公民科

- 令和3年度高校生の税の作文
熊本間税会会長賞

高文連図書専門部

- 令和3年度第67回青少年読書感想文全国
コンクール熊本県審査
入選
- 令和3年度第65回西日本読書感想文コン
クール熊本県審査
特選、準特選

交通アクセス

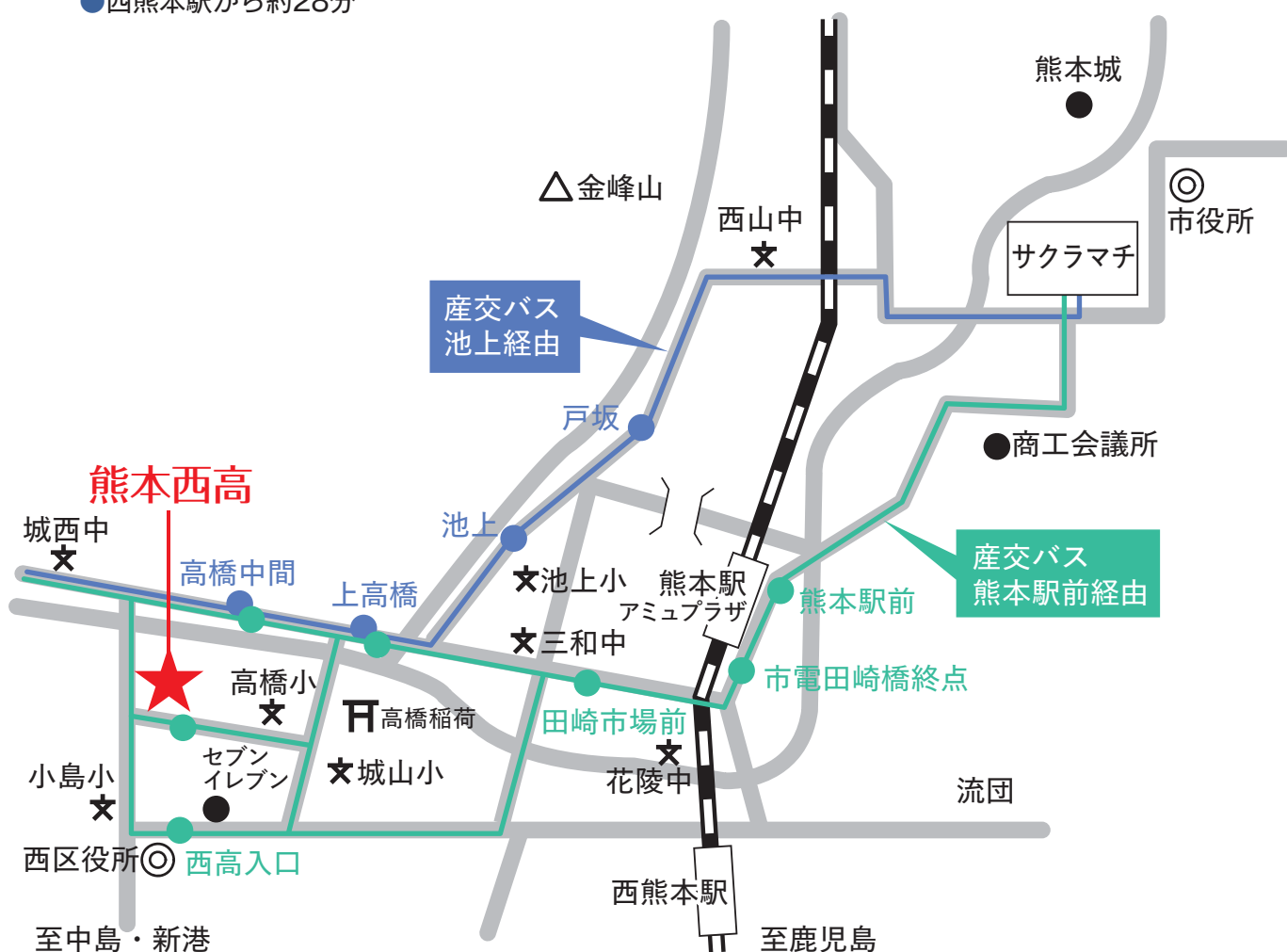
産交バス

- 熊本駅前経由 小島産交行 西高前下車
- 熊本駅前・西区役所前経由 玉名駅行 西高入口下車
- 熊本駅前・西区役所前経由 熊本港行 西高入口下車
- 熊本駅前・西区役所前経由 乙島口行 西高入口下車
- 谷尾崎経由 小島産交行 西高入口下車
- 熊本駅前経由 小島産交行 高橋中間下車
- 熊本駅前経由 中島五丁行 高橋中間下車
- 河内・伊倉バイパス経由 玉名駅行 高橋中間下車
- 河内・草枕温泉経由 玉名駅行 高橋中間下車

自転車

- 熊本駅から約25分
- 西熊本駅から約28分

西高は令和6年に
創立50周年を迎えます



熊本県立熊本西高等学校

〒 860-0067 熊本県熊本市西区城山大塘5-5-15
TEL 096-329-3711 FAX 096-329-6471
URL <https://sh.higo.ed.jp/kumanishi/>
Instagram kumanishi.hs



HP



Instagram